«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ООШ № 31
имени П.Н. Свитко
_____ Василовская Т.Г.

МЕНЮ

Дата: 09.02.2023

Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Салат из капусты	60,00	51,42
2	Плов из курицы	210,00	313,6
3	Компот из сухофруктов	200,00	132,8
5	Хлеб ржаной	20,00	43,88
6	Хлеб пшеничный	25,00	57,4
	Итого:	97,69 руб.	
1	Салат из капусты	60,00	51,42
2	Плов из курицы	250,00	373,3
3	Компот из сухофруктов	200,00	132,8
4	Хлеб ржаной	25,00	54,85
5	Хлеб пшеничный	25,00	57,4
	Итого:	104,34 руб.	