



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ООШ № 31
имени П. Н. Свитко
Т.Г. Василовская

МЕНЮ

Дата: 08.02.2023

Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Фрукты свежие	100,00	47
2	Икра кабачковая	60,00	54,58
3	Омлет с сыром	120,00	278
4	Чай с лимоном	200,00	62
5	Хлеб пшен.	25,00	57,4
6	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	20,00	83,4
7			
	Итого:	97,69 руб.	
1	Фрукты свежие	100,00	47
2	Икра кабачковая	60,00	54,58
3	Омлет с сыром	140,00	324,3
4	Чай с лимоном	200,00	62
5	Хлеб пшен.	35,00	80,36
6	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25,00	104,2
7			
	Итого:	104,34 руб.	