



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБОУ ООШ № 31  
имени П. Н. Свитко  
Т.Г. Василевская

# МЕНЮ

Дата: 24.01.2023  
Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Нарезка из помидор	60,00	12
2	Каша пшеничная вязкая	150,00	152,4
3	Мясо тушеное	100,00	225
4	Кофейный напиток	200,00	100,6
5	Хлеб пшеничный	25,00	57,4
6	Хлеб ржаной	20,00	43,88
Итого:		97,69 руб.	
1	Нарезка из помидор	60,00	12
2	Каша пшеничная вязкая	180,00	182,9
3	Мясо тушеное	120,00	270
4	Кофейный напиток	200,00	100,6
5	Хлеб пшеничный	25,00	57,4
6	Хлеб ржаной	25,00	54,85
Итого:		104,34 руб.	