



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБОУ ООШ №31  
имени П.Н.Свитко  
Т.Г. Василовская

# МЕНЮ

Дата: 20.01.2023

Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Нарезка из солёных огурцов	60,00	6
2	Плов из птицы	210,00	313,6
3	Йогурт 2,5% жирности	200,00	146
4	Хлеб пшен.	25,00	57,4
5	Хлеб ржан.	25,00	54,85
6			
7			
Итого:		97,69 руб.	
1	Нарезка из солёных огурцов	60,00	6
2	Плов из птицы	250,00	373,3
3	Йогурт 2,5 % жирности	200	146
4	Хлеб пшен.	35,00	80,36
5	Хлеб ржан.	30,00	65,82
6			
7			
Итого:		104,34 руб.	