

«УТВЕРЖДАЮ»

директор МБОУ ООШ №31

имени П.Н.Свитко

Т.Г. Василевская

МЕНЮ

Дата: 19.01.2023

Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Горошек консервированный	80,00	38,16
2	Пюре картофельное	150,00	172,9
3	Рыба тушеная в том. с овощами	140,00	147
4	Хлеб пшен.	25,00	57,4
5	Хлеб ржан.	25,00	54,85
6	Компот из яблок	200,00	114,6
7			
Итого:		97,69 руб.	
1	Горошек консервированный	80,00	38,16
2	Пюре картофельное	180,00	207,4
3	Рыба тушеная в том. с овощами	180,00	189
4	Хлеб пшен.	25,00	57,4
5	Хлеб ржан.	25,00	54,85
6	Компот из яблок	200,00	114,6
7			
Итого:		104,34 руб.	