



«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МБОУ ООШ № 31  
имени П.Н. Свитко  
Василовская Т.Г.

# МЕНЮ

Дата: 17.01.2023

Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Салат из капусты	60,00	36,24
2	Каша гречневая	150,00	145,5
3	Гуляш из говядины	100,00	221
4	Сок фруктовый	200,00	84,8
5	Хлеб ржаной	20,00	43,88
6	Хлеб пшеничный	25,00	57,4
7			
Итого:		97,69 руб.	
<hr/>			
1	Салат из капусты	60,00	47
2	Каша гречневая	180,00	174,6
3	Гуляш из говядины	120,00	265,2
4	Сок фруктовый	200,00	84,8
5	Хлеб ржаной	25,00	54,85
6	Хлеб пшеничный	25,00	57,4
7			
Итого:		104,34 руб.	