



«УТВЕРЖДАЮ»
директор МБОУ ООШ № 31
имени П.Н. Свитко
Т.Г. Василовская

МЕНЮ

Дата: 16.01.2023

Пищевая ценность: завтрак

Наименование блюда		Выход в граммах	Энер. ценность
1	Нарезка из соленых огурцов	60,00	6
2	Макаронные изделия отварные	150,00	168,4
3	Котлета домашняя	155,00	275
4	Компот из сух. шиповника	200,00	89,9
5	Хлеб ржаной	20,00	43,88
6			
7			
Итого:		97,69 руб.	
1	Нарезка из соленых огурцов	60,00	6
2	Макаронные изделия отварные	180,00	202,1
3	Котлета домашняя	155,00	275
4	Компот из сух. шиповника	200,00	89,9
5	Хлеб пшен.	25,00	57,4
6	Хлеб ржаной	25,00	54,85
7			
Итого:		104,34 руб.	