

*Амурского*  
*Директор Я.Б. ЮДИН № 31*  
*И.И. П. ШИШКО*  
*М.Т. ВАШКОВСКАЯ*

Цены к меню ЗАВТРАК 5-11 кл. (Зима-весна)

День 1	Выход блюда	Цена блюда
Горошек зелёный консервированный (пром. пр.)	80	14,6
Омлет с сыром	135	35,2
Чай с лимоном	200/15/7	2,7
Бутерброд с колбасой	35/20	10,9
Хлеб ржаной	35	1,51
Фрукты свежие	140	11,9
<b>Итого</b>	<b>650,00</b>	<b>76,81</b>
<b>День 2</b>		
Икра кабачковая	80	7,9
Шницель мясной рубленый	80	37,1
Макаронные изделия отварные	160/5	6,9
Хлеб пшеничный	35	1,44
Хлеб ржаной	35	1,51
Компот из свежих фруктов	1/200	4,8
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>59,65</b>
<b>День 3</b>		
Салат из квашенной капусты	80	9,8
Плов из птицы	180/50	35,3
Сок натуральный	200	9
Хлеб пшеничный	35	1,44
Хлеб ржаной	35	1,51
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>57,05</b>
<b>День 4</b>		
Икра свекольная	70	4,6
Котлеты рыбные с соусом	100/50	32,7
Картофельное пюре	180	12,9
Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	200	22,45
Хлеб ржаной	35	1,51
Хлеб пшеничный	35	1,44
<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>75,6</b>
<b>День 5</b>		
Суп молочный с крупой манной или рисовой или пшенной (с маслом сливочным)	250/10	29,2
Какао с молоком	200	12,6
Бутерброд с сыром	35/15	9,8
Хлеб пшеничный	35	1,44
Хлеб ржаной	25	1,08
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>54,12</b>

День 6	Выход блюда	Цена блюда
Фрукты свежие	140	11,9
Вареники с картофелем со сметаной	180/15	30,92
Бутерброд с колбасой	35/20	10,9
Компот из сухофруктов	200	3,3
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>57,02</b>
<b>День 7</b>		
Салат из белокочанной капусты	100	6,9
Котлеты рубленые из птицы	80	33,8
Рагу из овощей	180	16,6
Хлеб ржаной	25	1,08
Хлеб пшеничный	35	1,44
Кофейный напиток с молоком	200	13,1
<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>72,92</b>
<b>День 8</b>		
Овощи натуральные соленые (огурцы или помидоры)	80	7,8
Гуляш	65/50	65,2
Каша гречневая вязкая	180	8,9
Кисломолочный продукт (Снежок 2,5 % жирности)	200	22,3
Хлеб пшеничный	35	1,44
Хлеб ржаной	25	1,08
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>106,7</b>
<b>День 9</b>		
Кукуруза консервированная (пром. пр.)	80	14,3
Рыба, тушённая в томате с овощами	80/50	31,3
Картофель отварной	170	13
Сок натуральный	200	9
Хлеб пшеничный	35	1,44
Хлеб ржаной	25	1,08
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>70,12</b>
<b>День 10</b>		
Запеканка из творога	140	65,9
Сгущенное молоко	30	6,5
Напиток из плодов шиповника	200	4,5
Фрукты свежие	140	11,9
Кондитерское изделие	35	3,15
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>91,95</b>

Ср. с-ть

72,20