

Утверждено  
 Директор МБОУ ОДМ № 31  
 \_\_\_\_\_ П. Н. Светко  
 \_\_\_\_\_ М. Т. Вахлюковская



Цены к меню ЗАВТРАК 1-4 кл. (Зима-весна)



День 1		цена блюда
Горошек зелёный консервированный	60	10,72
Омлет с сыром	130	34,20
Чай с лимоном	200/15/7	2,70
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	10,45
Хлеб ржаной	25	1,08
Фрукты свежие	140	11,90
<b>Итого</b>	<b>620,00</b>	<b>71,05</b>
День 2		
Икра кабачковая	60	5,83
Шницель мясной рубленый	80	37,10
Макаронные изделия отварные	150/5	5,85
Хлеб пшеничный	25	1,03
Хлеб ржаной	25	1,08
Компот из свежих фруктов	1/200	4,80
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>55,69</b>
День 3		
Салат из квашенной капусты	80	9,80
Плов из птицы	150/40	25,20
Сок натуральный	200	9,00
Хлеб пшеничный	25	1,03
Хлеб ржаной	25	1,08
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>46,11</b>
День 4		
Икра свекольная	70	4,60
Котлеты рыбные с соусом	80/30	24,50
Картофельное пюре	150	10,50
Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	180	20,20
Хлеб ржаной	25	1,08
Хлеб пшеничный	25	1,03
<b>Итого</b>	<b>560,00</b>	<b>61,91</b>
День 5		
Суп молочный с крупой манной или рисовой или пшенной (с маслом сливочным)	250/10	29,20
Какао с молоком	200	12,60
Бутерброд с сыром	35/15	9,80
Хлеб пшеничный	25	1,03
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>52,63</b>

День 6		цена блюда
Фрукты свежие	140	11,90
Вареники с картофелем со смет.	150/15	25,50
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	10,45
Компот из сухофруктов	200	3,30
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>51,15</b>
День 7		
Салат из белокочанной капусты	80	5,60
Котлеты рубленые из птицы	60	24,65
Рагу из овощей	150	13,00
Хлеб ржаной	25	1,08
Хлеб пшеничный	25	1,03
Кофейный напиток с молоком	200	14,40
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>59,76</b>
День 8		
Овощи натуральные соленые (огурцы или помидоры)	60	5,85
Гуляш	50/50	51,20
Каша гречневая вязкая	150	7,10
Кисломолочный продукт (Снежок 2,5 % жирности)	180	20,10
Хлеб пшеничный	25	1,03
Хлеб ржаной	25	1,08
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>86,36</b>
День 9		
Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	60	10,72
Рыба, тушённая в томате с овощами	60/50	23,70
Картофель отварной	150	10,60
Сок натуральный	200	9,00
Хлеб пшеничный	25	1,03
Хлеб ржаной	25	1,08
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>56,13</b>
День 10		
Запеканка из творога	120	54,10
Сгущенное молоко	30	6,50
Напиток из плодов шиповника	200	4,50
Фрукты свежие	140	11,90
Кондитерское изделие	25	2,25
<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>79,25</b>

Ср. за день

62,00